

# 極真館埼玉県北支部 稽古時間表

## 【熊谷道場】

	火曜日	木曜日	土曜日
PM4:30~5:45	少年部 第1部 対象:幼年から小2		少年部 第1部 対象:幼年から小2
PM6:00~7:15	少年部 第2部 対象:小3から小6		少年部 第2部 対象:小3から小6
PM7:40~9:00	一般部 対象:中学生以上	一般部 対象:中学生以上	一般部 対象:中学生以上

## 【行田道場】

	月曜日	木曜日	金曜日
PM4:30~5:45	少年部 第1部 対象:幼年から小2	少年部 第1部 対象:幼年から小2	
PM6:00~7:15	少年部 第2部 対象:小3から小6	少年部 第2部 対象:小3から小6	
PM7:40~9:00	一般部 対象:中学生以上	一般部 対象:中学生以上	一般部 対象:中学生以上

※各クラスの対象は目安です。各自やご家庭の都合で、参加しやすいクラスに参加して頂いて結構です。

※祝祭日は休館となります。

※毎年7~9月は、稽古時間が1時間となる夏季短縮稽古(サマータイム)が適用されます。